



**ESPAÑOL**

Las detennadas estas instrucciones de uso, **consérvelas para su futura utilización, póngalas a disposición de otros usuarios y respalde las indicaciones.**

**Información general**  
**Estimada cliente:**

No complice que haya elegido un producto de nuestra gama. Nuestro nombre es sinónimo de profesionalidad y compromiso calidad en el ámbito de aplicación de calor, peso, presión arterial, temperatura corporal, pulso, latido sanguíneo, masaje, belleza, bebé y aire.

**¿Qué es el EM 50 Menstrual Relax?**

Muchas mujeres sufren dolor abdominal espasmódico o dolor menstrual intenso antes y durante la menstruación. Además, muchas sufren enfermedades como la endometriosis, que causan dolor en el bajo vientre. El dolor suele ser tan intenso que las mujeres a menudo se autoadministran. El Menstrual Relax es un aparato TENS autoadhesivo con función de calor para el alivio del dolor menstrual y el dolor producido por la endometriosis. Gracias a la tecnología TENS que incorpora, el Menstrual Relax permite tratar el dolor en el lugar exacto en que se produce. El Menstrual Relax dispone de un total de 15 niveles de intensidad. Para irrealizar la sensación de alivio de las molestias, ofrece además la posibilidad de aplicar un agradable calor. Fabricado en silicona sanitaria y de elegante diseño, es extraordinariamente fino y flexible, y se adapta perfectamente a la zona del cuerpo objeto del tratamiento. El circuito de alta tecnología garantiza hasta 20 minutos de forma energética y mente eficiente hasta 6 tratamientos por carga de la batería. El Menstrual Relax es un aparato autoadhesivo seguro y eficaz que ofrece a la usuaria una experiencia completamente nueva en el tratamiento del dolor abdominal.

**¿Qué es la TENS y para qué sirve?**

Por TENS, electrostimulación nerviosa transcutánea, se entiende la estimulación eléctrica de nervios a través de la piel. TENS es un método clínicamente probado, eficaz, no farmacológico, sin efectos secundarios si se usa correctamente, autorizado para el tratamiento de dolores de diferente origen y por la mayoría de los países desarrollados. El efecto de alivio o eliminación del dolor alcanza, entre otras cosas, gracias a la supresión de la transmisión del dolor a través de las fibras nerviosas y al aumento de la secreción de endorfinas naturales del cuerpo, que disminuyen la sensación de dolor gracias a su efecto en el sistema nervioso central. El método es científicamente comprobado y cuenta con el aval de la comunidad científica. Su médico debe explicar los usos correctos de él y cómo resulta adecuada la aplicación de TENS en su caso. El Menstrual Relax es un aparato de bajo voltaje que funciona con pilas AA. El Menstrual Relax funciona aplicando corriente sobre la piel. Las almohadillas de gel, que están selladas a un proceso de adhesión natural, se adhieren a la piel. Si el contacto con la piel no es suficiente y el Menstrual Relax no se adhiere en toda su superficie a la piel, deberá sustituirse. De lo contrario, el aumento de la temperatura puede causar quemaduras.

**1. Artículos suministrados**

Como parte de su pedido, el Menstrual Relax está intacto y que su contenido está completo. Antes de utilizar el aparato deberá asegurarse de que ni este ni los accesorios presentados dañan visibles y de que se refiere el material de embalaje correspondiente. En caso de duda, no lo use y póngase en contacto con su distribuidor o con la dirección de atención al cliente indicada.

**2. Explicación de los símbolos**

En el aparato, en las instrucciones de uso, en el embalaje y en la placa de características del aparato se utilizan los siguientes símbolos:



**5. Descripción del aparato**

**1. Aumentar intensidad**

1. Conectar el cable de carga USB-C suministrado con un adaptador de red USB (salida: máx. 5V/2A, no incluido) en los contactos superior e inferior del Menstrual Relax.

**2. Apagado**

1. Presionar el botón de apagado (ver icono de la imagen).

**3. Nota**

Indicación de información importante.

**4. Pieza de aplicación tipo BF**

No usar en caso de dispositivos electrónicos implantados (como marcapasos).

**6. Puesta en funcionamiento**

**Cargar la batería**

Antes de utilizar por primera vez el Menstrual Relax, deberá cargarse como mínimo durante 2 horas. Proceda por el orden siguiente: modo:

- 1. a la tapa de la batería del Menstrual Relax.
- 2. Conecte el cable de carga USB-C suministrado con un adaptador de red USB (salida: máx. 5V/2A, no incluido) en los contactos superior e inferior del Menstrual Relax.
- 3. Una continuación, enchufe el adaptador de red a una toma de corriente adecuada.
- 4. Durante el proceso de carga el LED de indicación de carga de la batería parpadeará en verde. En cuanto el Menstrual Relax se ha cargado completamente, el LED de indicación de carga de la batería se ilumina permanentemente en verde.

**El Nota**

El Menstrual Relax no se puede utilizar mientras se está cargando. Asegúrese de que durante el proceso de carga la piel no entre en contacto con la batería.

**Colocar las almohadillas de gel**

1. Retire con cuidado una de las láminas protectoras.

2. Coloque la almohadilla de gel cuidadosamente en el Menstrual Relax y retire con cuidado la segunda lámina protectora. Preste especial atención al borde de las almohadillas de gel no sobrepasar el Menstrual Relax. Coloque una almohadilla de gel en cada lado del dispositivo.

**3. Uso correcto**

**Utilice el Menstrual Relax únicamente:**

- Para uso personal.
- Para el fin para el que ha sido diseñado y del modo expuesto en estas instrucciones de uso. Todo uso no autorizado puede ser peligroso.
- Con los extremos.
- En el área de la cabeza y en el ámbito pediátrico.
- Con los accesorios originales suministrados o los de posterior; de lo contrario, la garantía quedará invalidada. Por lo tanto, el fabricante no asume responsabilidad por daños debidos a un uso inadecuado.

**7. Utilización**

**Comenzar la utilización**

1. Retire la lámina protectora de un nivel de calor que alcanza una temperatura máxima de 43 °C. 15 minutos de intensidad para el uso de TENS. Le recomendamos empezar con un nivel de intensidad bajo hasta que se sienta acostumbrado al aparato. El Menstrual Relax cuenta con un mecanismo de desconexión automática. Se apaga automáticamente después de un tiempo de 20 minutos.

2. Para activar el aparato, mantenga pulsada brevemente la tecla de encendido y apagado. El LED de color parpadeará en verde y el Menstrual Relax se enciende automáticamente en la posición de calentamiento.

3. Si tiene implantes metálicos (como espirales de cobre).

4. Si lleva una bomba de insulina.

5. Si padece alteraciones del ritmo cardíaco conocido o agudas y otros problemas de generación de transmisión de impulsos en el corazón.

6. Si sufre ataques de pánico, epilepsia.

7. Si padece cáncer.

8. Si desea realizar una operación cuyo proceso de recuperación pueda verse perjudicado por contraindicaciones terapéuticas.

9. Con el corazón. Los electrodos de estimulación no deben aplicarse en la parte delantera de la cara torácica (donde se encuentran las costillas) y en particular no deben colocarse en los músculos pectorales grandes. Esto puede aumentar el riesgo de fibrilación ventricular y causar una parada cardíaca.

10. Si el cráneo, en la zona de la cabeza, la faringe y la laringe.

11. En la zona del cuello/la carótida.

12. Sobre piel con enfermedades agudas o crónicas (lesionadas o inflamadas) como: infecciones, dermatitis, eczemas, conjuntivitis, erupciones cutáneas (como alergias), quemaduras, contusiones, hinchazones, heridas abiertas o en proceso de curación, o en cicatrices postoperatorias en fase de curación.

13. En entornos con un nivel de humedad elevado, o en el caso de baño, ducha o estar en la ducha.

14. Si está conectada al mismo tiempo a un equipo quirúrgico de alta frecuencia.

15. En caso de enfermedades agudas o crónicas del tracto gastrointestinal.

**ADVERTENCIA**

Mantenga el aparato fuera del alcance de los niños para evitar posibles lesiones.

**ADVERTENCIA**

Este aparato puede ser utilizado por niños mayores de 16 años, así como por personas con facultades físicas, sensoriales o mentales limitadas, o con poca experiencia o conocimientos, siempre que estén vigiladas y se les indique cómo usarlo de forma segura y entender las peligrosas que conlleva. Los niños no deberán jugar nunca con el aparato. Las áreas de impedimento y de mantenimiento ordinario no deben ser realizadas por niños.

**ADVERTENCIA**

Mantenga el aparato fuera del alcance de los niños para evitar posibles lesiones.

**ADVERTENCIA**

Este aparato puede ser utilizado por niños mayores de 16 años, así como por personas con facultades físicas, sensoriales o mentales limitadas, o con poca experiencia o conocimientos, siempre que estén vigiladas y se les indique cómo usarlo de forma segura y entender las peligrosas que conlleva. Los niños no deberán jugar nunca con el aparato. Las áreas de impedimento y de mantenimiento ordinario no deben ser realizadas por niños.

**ADVERTENCIA**

Mantenga el aparato fuera del alcance de los niños para evitar posibles lesiones.

**ADVERTENCIA**

Este aparato puede ser utilizado por niños mayores de 16 años, así como por personas con facultades físicas, sensoriales o mentales limitadas, o con poca experiencia o conocimientos, siempre que estén vigiladas y se les indique cómo usarlo de forma segura y entender las peligrosas que conlleva. Los niños no deberán jugar nunca con el aparato. Las áreas de impedimento y de mantenimiento ordinario no deben ser realizadas por niños.

No modifique el Menstrual Relax en ningún caso (por ejemplo, recortándolo). Esto produce una mayor densidad de corriente y puede ser perjudicial.

Durante los primeros minutos de la aplicación, permanezca sentada o tumbada para evitar un riesgo innecesario de lesiones en el muy intrínseco caso de una reacción vaginal (sensación de debilidad). Si empieza a sentirse debilitado, apague inmediatamente el aparato y levante las piernas (durante unos 5-10 min.).

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o haciendo cualquier actividad que requiera atención.

No lo utilice mientras realice actividades en las que una reacción imprevista (como contracciones musculares fuertes a pesar de la baja intensidad de la corriente) podría ser peligrosa.

No utilice este aparato al mismo tiempo que otros dispositivos que requieran electricidad (por ejemplo, un teléfono móvil).

La temperatura efectiva del Menstrual Relax puede variar en función del estado de la piel, la edad, el punto donde se concentran el dolor, etc.

Si se desea utilizar el Menstrual Relax durante el día, asegúrese de que el tratamiento se realice en un lugar seco y limpio.

Expresar el exceso de agua después de comer antes de comenzar a usar el Menstrual Relax.

No lo utilice sobre la piel mojada, ya que esto influye en la adherencia de las almohadillas de gel.

Evite que el agua que entra en la estimulación no entre en contacto con los electrodos o implantes metálicos, como por ejemplo la vejiga del cinturón o un collar. Si lleva joyas o piercing (p. ej., un piercing en el ombligo) en la zona de aplicación, deberá quitárselas antes de utilizar el aparato, dado que podrían producir quemaduras localizadas.

No se recomienda el uso prolongado o prolongado.

No utilice el aparato en áreas de la piel que estén cubiertas por tatuajes, tatuajes de tatuajes, o tatuajes de tatuajes.

Si se demora el líquido de una batería, póngase guantes protectores antes de tocar el aparato.

Proteja las baterías de una calor excesiva.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

No despegue, abra ni retire las baterías al cargar.

Utilice solo los cargadores indicados en las instrucciones de uso.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

Para una carga correcta, debe comprimir en todo momento las indicaciones de funcionamiento de la batería.

Cargue completamente la batería antes de la primera puesta en funcionamiento (véase el capítulo 6).

Cargue completamente la batería al menos cada 6 meses para prolongar su vida útil el mayor tiempo posible.

**ATENCIÓN**

Proteja el aparato de impactos fuertes.

No exponga el aparato a la humedad o al sol ni a temperaturas elevadas.

Proteja el aparato del polvo, la suciedad y la contaminación. No sumerja el aparato en agua ni en ningún otro líquido.

No utilice este aparato junto a cereos u otros aparatos que funcionan con calor, como secadores u hornos, ni cerca (1 m) de aparatos de calefacción que emitan radiación infrarroja.

No exponga el aparato a la luz directa del sol ni a temperaturas elevadas.

Proteja el aparato del polvo, la suciedad y la contaminación. No sumerja el aparato en agua ni en ningún otro líquido.

No utilice este aparato junto a cereos u otros aparatos que funcionan con calor, como secadores u hornos, ni cerca (1 m) de aparatos de calefacción que emitan radiación infrarroja.

No exponga el aparato a la luz directa del sol ni a temperaturas elevadas.

Proteja el aparato del polvo, la suciedad y la contaminación. No sumerja el aparato en agua ni en ningún otro líquido.

No utilice este aparato junto a cereos u otros aparatos que funcionan con calor, como secadores u hornos, ni cerca (1 m) de aparatos de calefacción que emitan radiación infrarroja.

No exponga el aparato a la luz directa del sol ni a temperaturas elevadas.

Proteja el aparato del polvo, la suciedad y la contaminación. No sumerja el aparato en agua ni en ningún otro líquido.

No utilice este aparato junto a cereos u otros aparatos que funcionan con calor, como secadores u hornos, ni cerca (1 m) de aparatos de calefacción que emitan radiación infrarroja.

No exponga el aparato a la luz directa del sol ni a temperaturas elevadas.

Proteja el aparato del polvo, la suciedad y la contaminación. No sumerja el aparato en agua ni en ningún otro líquido.

No utilice este aparato junto a cereos u otros aparatos que funcionan con calor, como secadores u hornos, ni cerca (1 m) de aparatos de calefacción que emitan radiación infrarroja.

No exponga el aparato a la luz directa del sol ni a temperaturas elevadas.

Proteja el aparato del polvo, la suciedad y la contaminación. No sumerja el aparato en agua ni en ningún otro líquido.

No utilice este aparato junto a cereos u otros aparatos que funcionan con calor, como secadores u hornos, ni cerca (1 m) de aparatos de calefacción que emitan radiación infrarroja.

No exponga el aparato a la luz directa del sol ni a temperaturas elevadas.

Proteja el aparato del polvo, la suciedad y la contaminación. No sumerja el aparato en agua ni en ningún otro líquido.

No utilice este aparato junto a cereos u otros aparatos que funcionan con calor, como secadores u hornos, ni cerca (1 m) de aparatos de calefacción que emitan radiación infrarroja.

No exponga el aparato a la luz directa del sol ni a temperaturas elevadas.

Proteja el aparato del polvo, la suciedad y la contaminación. No sumerja el aparato en agua ni en ningún otro líquido.

No utilice este aparato junto a cereos u otros aparatos que funcionan con calor, como secadores u hornos, ni cerca (1 m) de aparatos de calefacción que emitan radiación infrarroja.

No exponga el aparato a la luz directa del sol ni a temperaturas elevadas.

Proteja el aparato del polvo, la suciedad y la contaminación. No sumerja el aparato en agua ni en ningún otro líquido.

No utilice este aparato junto a cereos u otros aparatos que funcionan con calor, como secadores u hornos, ni cerca (1 m) de aparatos de calefacción que emitan radiación infrarroja.

No exponga el aparato a la luz directa del sol ni a temperaturas elevadas.

Proteja el aparato del polvo, la suciedad y la contaminación. No sumerja el aparato en agua ni en ningún otro líquido.

No utilice este aparato junto a cereos u otros aparatos que funcionan con calor, como secadores u hornos, ni cerca (1 m) de aparatos de calefacción que emitan radiación infrarroja.

No exponga el aparato a la luz directa del sol ni a temperaturas elevadas.

Proteja el aparato del polvo, la suciedad y la contaminación. No sumerja el aparato en agua ni en ningún otro líquido.

No utilice este aparato junto a cereos u otros aparatos que funcionan con calor, como secadores u hornos, ni cerca (1 m) de aparatos de calefacción que emitan radiación infrarroja.

No exponga el aparato a la luz directa del sol ni a temperaturas elevadas.

Proteja el aparato del polvo, la suciedad y la contaminación. No sumerja el aparato en agua ni en ningún otro líquido.

No utilice este aparato junto a cereos u otros aparatos que funcionan con calor, como secadores u hornos, ni cerca (1 m) de aparatos de calefacción que emitan radiación infrarroja.

No exponga el aparato a la luz directa del sol ni a temperaturas elevadas.

Proteja el aparato del polvo, la suciedad y la contaminación. No sumerja el aparato en agua ni en ningún otro líquido.

No utilice este aparato junto a cereos u otros aparatos que funcionan con calor, como secadores u hornos, ni cerca (1 m) de aparatos de calefacción que emitan radiación infrarroja.

No exponga el aparato a la luz directa del sol ni a temperaturas elevadas.

Proteja el aparato del polvo, la suciedad y la contaminación. No sumerja el aparato en agua ni en ningún otro líquido.

No utilice este aparato junto a cereos u otros aparatos que funcionan con calor, como secadores u hornos, ni cerca (1 m) de aparatos de calefacción que emitan radiación infrarroja.

No exponga el aparato a la luz directa del sol ni a temperaturas elevadas.

Proteja el aparato del polvo, la suciedad y la contaminación. No sumerja el aparato en agua ni en ningún otro líquido.

No utilice este aparato junto a cereos u otros aparatos que funcionan con calor, como secadores u hornos, ni cerca (1 m) de aparatos de calefacción que emitan radiación infrarroja.

No exponga el aparato a la luz directa del sol ni a temperaturas elevadas.

Proteja el aparato del polvo, la suciedad y la contaminación. No sumerja el aparato en agua ni en ningún otro líquido.

No utilice este aparato junto a cereos u otros aparatos que funcionan con calor, como secadores u hornos, ni cerca (1 m) de aparatos de calefacción que emitan radiación infrarroja.

No exponga el aparato a la luz directa del sol ni a temperaturas elevadas.

Proteja el aparato del polvo, la suciedad y la contaminación. No sumerja el aparato en agua ni en ningún otro líquido.

No utilice este aparato junto a cereos u otros aparatos que funcionan con calor, como secadores u hornos, ni cerca (1 m) de aparatos de calefacción que emitan radiación infrarroja.

No exponga el aparato a la luz directa del sol ni a temperaturas elevadas.

Proteja el aparato del polvo, la suciedad y la contaminación. No sumerja el aparato en agua ni en ningún otro líquido.

No utilice este aparato junto a cereos u otros aparatos que funcionan con calor, como secadores u hornos, ni cerca (1 m) de aparatos de calefacción que emitan radiación infrarroja.

No exponga el aparato a la luz directa del sol ni a temperaturas elevadas.

Proteja el aparato del polvo, la suciedad y la contaminación. No sumerja el aparato en agua ni en ningún otro líquido.

No utilice este aparato junto a cereos u otros aparatos que funcionan con calor, como secadores u hornos, ni cerca (1 m) de aparatos de calefacción que emitan radiación infrarroja.

No exponga el aparato a la luz directa del sol ni a temperaturas elevadas.

Proteja el aparato del polvo, la suciedad y la contaminación. No sumerja el aparato en agua ni en ningún otro líquido.

No utilice este aparato junto a cereos u otros aparatos que funcionan con calor, como secadores u hornos, ni cerca (1 m) de aparatos de calefacción que emitan radiación infrarroja.

No exponga el aparato a la luz directa del sol ni a temperaturas elevadas.

Proteja el aparato del polvo, la suciedad y la contaminación. No sumerja el aparato en agua ni en ningún otro líquido.

No utilice este aparato junto a cereos u otros aparatos que funcionan con calor, como secadores u hornos, ni cerca (1 m) de aparatos de calefacción que emitan radiación infrarroja.

No exponga el aparato a la luz directa del sol ni a temperaturas elevadas.

Proteja el aparato del polvo, la suciedad y la contaminación. No sumerja el aparato en agua ni en ningún otro líquido.

No utilice este aparato junto a cereos u otros aparatos que funcionan con calor, como secadores u hornos, ni cerca (1 m) de aparatos de calefacción que emitan radiación infrarroja.

No exponga el aparato a la luz directa del sol ni a temperaturas elevadas.

Proteja el aparato del polvo, la suciedad y la contaminación. No sumerja el aparato en agua ni en ningún otro líquido.

No utilice este aparato junto a cereos u otros aparatos que funcionan con calor, como secadores u hornos, ni cerca (1 m) de aparatos de calefacción que emitan radiación infrarroja.

No exponga el aparato a la luz directa del sol ni a temperaturas elevadas.

Proteja el aparato del polvo, la suciedad y la contaminación. No sumerja el aparato en agua ni en ningún otro líquido.

No utilice este aparato junto a cereos u otros aparatos que funcionan con calor, como secadores u hornos, ni cerca (1 m) de aparatos de calefacción que emitan radiación infrarroja.

afirmar en general que cuanto mayor es la masa muscular mayor debe ser el ancho del impulso.

**8. Limpieza y cuidado**

**ADVERTENCIA**

Limpie con cuidado el aparato después de usarlo con un paño suave ligeramente húmedo. Si hay mucha humedad, el paño puede quedar pegado a la superficie.

Evite que penetre agua en el aparato. Si esto sucede, no vuelva a utilizarlo hasta que esté completamente seco.

Para asegurar una adherencia lo más duradera posible de los electrodos adhesivos, límpelos cuidadosamente con un paño húmedo que no suelte pelusa.

No use ningún limpiador químico ni abrasivos.

**9. Accesorios y piezas de repuesto**

Para adquirir accesorios y piezas de repuesto visite [www.beurer.com](http://www.beurer.com) o escriba a [ventas@beurer.com](mailto:ventas@beurer.com).

Para adquirir accesorios y piezas de repuesto visite [www.beurer.com](http://www.beurer.com) o escriba a [ventas@beurer.com](mailto:ventas@beurer.com).

Para adquirir accesorios y piezas de repuesto visite [www.beurer.com](http://www.beurer.com) o escriba a [ventas@beurer.com](mailto:ventas@beurer.com).

Para adquirir accesorios y piezas de repuesto visite [www.beurer.com](http://www.beurer.com) o escriba a [ventas@beurer.com](mailto:ventas@beurer.com).

Para adquirir accesorios y piezas de repuesto visite [www.beurer.com](http://www.beurer.com) o escriba a [ventas@beurer.com](mailto:ventas@beurer.com).

Para adquirir accesorios y piezas de repuesto visite [www.beurer.com](http://www.beurer.com) o escriba a [ventas@beurer.com](mailto:ventas@beurer.com).

Para adquirir accesorios y piezas de repuesto visite [www.beurer.com](http://www.beurer.com) o escriba a [ventas@beurer.com](mailto:ventas@beurer.com).

Para adquirir accesorios y piezas de repuesto visite [www.beurer.com](http://www.beurer.com) o escriba a [ventas@beurer.com](mailto:ventas@beurer.com).

Para adquirir accesorios y piezas de repuesto visite [www.beurer.com](http://www.beurer.com) o escriba a [ventas@beurer.com](mailto:ventas@beurer.com).

Para adquirir accesorios y piezas de repuesto visite [www.beurer.com](http://www.beurer.com) o escriba a [ventas@beurer.com](mailto:ventas@beurer.com).

Para adquirir accesorios y piezas de repuesto visite [www.beurer.com](http://www.beurer.com) o escriba a [ventas@beurer.com](mailto:ventas@beurer.com).